

Tourenbezeichnung: Rheinische Hofladentour – Mit dem Rad von Hof zu Hof

Die Kölner Bucht und die Bördelandschaft westlich von Köln ist einer der fruchtbarsten Landstriche in Deutschland. Hier wächst und gedeiht von Weizen, Roggen und Raps über Zuckerrüben bis hin zu Kartoffeln, Äpfeln und Erdbeeren alles was das Herz begehrt. Viele Höfe bieten ihre Produkte in eigenen Hofläden an. Gleichsam an einer Perlenschnur reihen sich die abwechslungsreichen Angebote der Direktvermarkter im Norden der Erlebnisregion Rhein-Erft auf: Wie gemalt für eine Radrundtour, die uns ausgehend von Kölner Gemarkung zu den verschiedensten Höfen rund um Frechen und Pulheim bringt. Schon bald wünscht man sich bei solch einem vielfältigen Angebot an lokalen Produkten einen Anhänger fürs Rad...

Aber nicht nur dem leiblichen Wohl wird auf dieser Tour genüge getan, auch kulturelle Highlights wie die Abtei Brauweiler säumen unseren Weg. Weitblicke von der Glessener Höhe runden das Landschaftserlebnis ab. Am Ende der Tour nehmen wir volle Satteltaschen und neu gewonnene Perspektiven mit auf den Nachhause-Weg.

Datum: Samstag, 13.06.2026

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Guide: Dipl.-Geograf Michael Schulze (zertifizierter Tourenleiter mit Schwerpunkt Landschaftserleben)



Treffpunkt: 11:00 Uhr, S-Bahnhof Weiden West, (Adresse: Bonnstraße, 50859 Köln), an der Fahrradabstellanlage bei der Endhaltestelle der Stadtbahnlinie 1 (Parkplätze ausreichend vorhanden).

Anreise: Mit dem Auto: Siehe obige Adresse für das Navi.

Mit dem ÖV und Fahrrad: Nächstgelegene KVB-Haltestellen ist die Haltestelle „Weiden-West“ (Linie 1). Zudem ist Weiden-West Haltepunkt der S-Bahnlinie S 12, 13 und 19 (alle von Köln Hbf aus anfahrbar).

Dauer: 6:30 h (ca. 47 km)

Verpflegung Pausen-Verpflegung für unterwegs. Einkehrmöglichkeiten im Glessener Mühlenhof und in Stommeln.

Preise: *Siehe VHS-Programm*

Anforderungen: Die Tour richtet sich aufgrund Ihrer Länge an geübte Radfahrer:innen mit Kondition: Teilweise anspruchsvolle, weil unbefestigte Wegestrecke; einige wenige kurze Anstiege. Teilnahme nur mit verkehrstauglichem Tourenrad, Mountainbike oder E-Bike! Cityräder und Rennräder sind für die Tour **nicht** geeignet!

Mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, Reparaturset & Luftpumpe, Geld für die Einkehr sowie beste Radellaune...

Anmeldung *Über die VHS Köln*

Tourenbeschreibung

Direkt hinter unserem Startpunkt können die Satteltaschen zum ersten Mal aufgefüllt werden: Das **Gut Clarenhof** erwartet uns mit einem gut sortierten Hofladen – ein perfekter Auftakt für die Tour.

Wir radeln zunächst stadteinwärts: Weiden, Junkersdorf und Müngersdorf gleiten vorbei, bevor unsere Route durch den Äußeren Grüngürtel Richtung Landschaftspark Belvedere führt. Wir erreichen das **Gut Vogelsang**, ein spannendes Beispiel für Landwirtschaft in der Großstadt. Durch Bocklemünd und Esch führt unsere Route wieder hinaus aus Köln.

Kaum auf Pulheimer Gemarkung angelangt warten mit dem **Heinenhof** und dem **Rittergut Orr** in Orr zwei weitere Highlights auf uns. Im Hofladen des Heinenhofs gibt leckere Dinge zu entdecken – die selbst produzierten Öle zum Beispiel, oder noch ein letztes Mail Spargel... Anschließend genießen wir die Fahrt über die Felder. Mit einem kleinen Abstecher zur **Windmühle Stommeln** erreiche wir das trubelige Örtchen Stommeln, wo wir uns im Hof Henseler eine Kartoffelsortier-Maschine anschauen. Und vielleicht gibt es ja auch wieder Bamberger Hörnchen und die violetten Urkartoffeln...

Bald ist Fliesteden erreicht -auf dem gleichnamigen **Obsthof** werden wir mit einer Hofführung empfangen. Apfel- und Birnenliebhaber kommen hier voll auf ihre Kosten – die Satteltaschen füllen sich langsam. Das Kohlekraftwerk Niederaußem lassen wir rechts liegen, bevor wir einen weiteren Hofladen erreichen: Im Glessener Mühlenhof gibt es auch ein Hofcafé, in dem wir unsere Pause einlegen.

Weiter geht es in Richtung **Glessener Höhe** und Waldville: Je höher wir kommen, desto beeindruckender ist der Blick über die vor uns liegende Kölner Bucht. In Brauweiler angekommen, erkunden wir Park und Außenanlagen der historischen **Benediktinerabtei Brauweiler** – eines der bedeutendsten romanischen Kirchenbauwerke des Rheinlands. Schon von weitem ließ sich die Kirche der Abtei erkennen, die uns den Weg vorgab.

Unsere Fahrt führte uns über die Felder bei Neufreimersdorf, bevor wir wieder unseren Start und Zielort am **S-Bahnhof Weiden-West** erreichen. Eine spannende und erlebnisreiche Tour liegt hinter uns. Der Outcome findet sich in den Satteltaschen wieder...